

Stage Yoga – Modelage Terre

du Lundi 8 juillet au vendredi 12 juillet 2019

à l'Ecogîte Cubliz'Ânes

à CUBLIZE 69550 (Lac des sapins, 1 h de Lyon)



Cours collectifs de yoga, accessibles à tous, une séance le matin, une en fin de journée.

Atelier « Terre » : 3 h par jour.

Techniques de modelage aux colombins, à la plaque. (Matériel fourni)

Hébergement en chambres de 2/3 pers, repas confectionné à partir de produits bio, locaux.

TARIF

480 € (stage + pension complète)

Réponse souhaitée avant le 31 mars : (Acompte de 100 euros pour confirmation à envoyer à Françoise Catherin, le Nizerol 69550 Cublize.

INFORMATIONS ET RESERVATION

Sylvie Gout : Professeur de Yoga diplômée
Tél : 0664180049 – Mail : sylvie.gout26@orange.fr

Catherine Vieux : Animatrice « Terre »
Catherine-vieux-peintre.over-blog.com : Tél : 0678701594- Mail : catherine.vieux@orange.fr

Françoise CATHERIN : Gîte Cubliz'Ânes
Tel : 06 32 18 39 41 - Mail : fcatherin@free.fr - Site : www.cublizanes.fr